

# R'ÉNDURO DES VEILLEURS DE VIE 2023

GÉMÉDOS



SENSIBILISER AU DON DE MOELLE OSSEUSE  
ET AU DON D'ORGANES

AGIR POUR LA RECHERCHE  
SUR LES CANCERS PÉDIATRIQUES



8<sup>ème</sup> Édition LE DIMANCHE 14/05  
PARC ALBERTAS GÉMÉDOS  
EN PROVENCE  
DOSSIER DE PRESSE



# S O M M A I R E

**P/3** L'Histoire de l'Enduro des Veilleurs de Vie

**P/4** Les valeurs du sport au service d'objectifs solidaires

- Sensibiliser au don de moelle osseuse et au don d'organes
- Soutenir le programme de Recherche CRYO-LEA sur les cancers pédiatriques
- Aider le Rire Médecin

**P/6** L'événement 2023

Trois parcours de randonnées VTT

- 10 km, 300m de dénivelé + accessible à tou(te)s
- 25 km, 1200m de dénivelé +
- 45 km, 2000m de dénivelé + pour les plus motivés
- L'Endurokids (course vtt de 5 à 18 ans)
- Les petites foulées des enfants (course pédestre à partir de 3 à 12 ans)

Une journée festive dans le parc d'Albertas avec restauration, animations, stands d'information, et concerts

14 mai à Gémenos : le programme 2023

**P/8** L'Enduro des Veilleurs de Vie en chiffres

**P/9** Pour s'inscrire, participer et soutenir l'Enduro des Veilleurs de Vie

**P/11** Ils soutiennent déjà l'Enduro

# A N N E X E S

Le don de moelle osseuse en pratique

Toutes les informations sur le don d'organes

CRYO-LEA : Maîtriser les effets secondaires des traitements chez les jeunes patients atteints de leucémies

# L'HISTOIRE DE L'ENDURO DES VEILLEURS DE VIE

L'histoire de l'Enduro des Veilleurs de Vie commence par un formidable élan solidaire d'une bande de copains passionnés de VTT Enduro.

En 2013, la fille de l'un d'entre eux n'a que 6 ans. C'est à cet âge qu'elle rechute d'une leucémie dont elle avait été soignée quelques années auparavant. En impasse thérapeutique après plusieurs très lourdes semaines de traitements, son ultime recours est la greffe de moelle osseuse.

Sur le fichier de donneurs dont dispose les médecins, la petite fille n'a alors qu'une chance sur un million de trouver une personne qui puisse l'aider. Autant qu'il en faut pour gagner au loto sauf que là c'est de sa vie qu'il s'agit. Car hélas bien trop peu de monde est inscrit sur ce fichier en France. Elle a eu cette chance.

Mais d'autres ne l'auront pas... Face à cette injustice, la bande d'amis de Tribal Sport décide alors de se mobiliser pour sensibiliser un maximum de personnes au don de moelle osseuse et agir en faveur de la recherche sur les cancers pédiatriques. Ils organisent leur premier Enduro des Veilleurs de Vie, une course VTT Enduro dans les collines de Gémenos en Provence. Le succès est immédiat : 250 coureurs s'inscrivent à la course.

Nous sommes alors en 2014. Après sa greffe, la petite fille sort de l'hôpital quelques jours seulement avant l'évènement. Encore faible, elle tient tout de même à monter sur le podium pour remercier coureurs et organisateurs.

L'Enduro des Veilleurs de Vie est né ! Et depuis, la bande de copains ne lâche rien.

# LES VALEURS DU SPORT AU SERVICE D'OBJECTIFS SOLIDAIRES



L'Enduro des Veilleurs de Vie est une grande manifestation sportive organisée chaque année au printemps à Gémenos en Provence par l'association Tribal Sport. Elle réunit plus de 250 coureurs VTT Enduro ainsi qu'un millier de personnes dans le parc d'Albertas de Gémenos animé pour cette formidable occasion. Elle s'appuie sur les valeurs véhiculées par le sport pour poursuivre 3 objectifs.

## 1 / SENSIBILISER AU DON DE MOELLE OSSEUSE

La greffe de moelle est l'ultime recours des malades en impasse thérapeutique atteints d'un cancer du sang. 2000 greffes de moelle osseuse sont nécessaires chaque année en France. Hélas, les malades qui en ont besoin n'ont seulement qu'une chance sur 1 million de trouver un donneur compatible. Toute nouvelle inscription d'un donneur sur le registre national offre donc une chance de traitement et de guérison à un malade.

Le défi de l'Enduro des Veilleurs de Vie : collecter le maximum de promesses de don auprès des coureurs et des participants à l'événement.

## 2 / INFORMER SUR L'IMPORTANCE DU DON D'ORGANES

En France 25 000 personnes vivent dans l'attente d'une greffe d'organes. Or le taux de refus des familles est l'un des plus élevés au monde ! 500 personnes meurent ainsi chaque année dans notre pays par manque de dons.

L'Enduro des Veilleurs de Vie a donc décidé cette année de se mobiliser pour sensibiliser les familles à cette question. Des stands de sensibilisation et d'information sur ce sujet majeur seront présents durant toute la durée de l'événement.

## 3 / AGIR EN FAVEUR DE LA RECHERCHE SUR LES CANCERS PÉDIATRIQUES

### CONTEXTE /

2500 enfants sont atteints d'un cancer chaque année en France. Alors que ces maladies sont la première cause de décès chez les jeunes patients, elles ne mobilisent pourtant que 2 % des fonds alloués par l'État à la recherche.



**HTC PROJECT**  
FONDS DE DOTATION

Le HTC Project est un programme de recherche international pour mieux comprendre, prédire et traiter les complications de la greffe de moelle, l'ultime recours des malades en impasse thérapeutique atteints d'un cancer du sang. Si la greffe de moelle permet de sauver des vies, certaines formes de complications peuvent entraîner à court ou moyen terme des maladies infectieuses, pulmonaires, cardiaques ou dermatologiques qui trop souvent s'avèrent mortelles pour les patients.

Pour alimenter son programme de recherche, le HTC Project s'appuie sur CRYOSTEM, une collection de ressources biologiques de couples patient-donneur unique en Europe initiée en 2011 et financée par le gouvernement français dans le cadre du Programme des Investissements d'Avenir. A ce jour, CRYOSTEM rassemble 82% des patients greffés en France et près de 200 000 échantillons biologiques. Cette collection est ouverte aux chercheurs du monde entier qui ont besoin de financements pour avancer.

Porté par l'AP-HM, le projet CRYO-LEA qui bénéficie de l'implication de l'AP-HP et de CRYOSTEM, vise à créer à l'horizon 2021 une collection de ressources biologiques unique au monde pour maîtriser les effets secondaires des traitements chez les jeunes patients atteints de leucémies.

L'Enduro des Veilleurs de Vie reversera cette année une grande partie de ses bénéfices pour que ce projet scientifique puisse être mené à bien. 33% des fonds nécessaires sont à ce jour encore manquants.

Pour soutenir CRYO-LEA : <https://www.commeon.com/fr/projet/cryo-lea>

### 3 / AIDER L'ASSOCIATION LE RIRE MÉDECIN

Pour que les clowns continuent à faire rire et sourire les enfants hospitalisés, l'Enduro des Veilleurs de Vie reverse aussi chaque année une partie de ses bénéfices à l'association Rire Médecin.



# L'ÉDITION 2023

# LE DIMANCHE 14 MAI À GÉMENOS AU PROGRAMME

## NOUVEAU FORMAT !

Vous l'attendez tous, la voilà la date de l'enduro des veilleurs de vie 2023 et ce sera le dimanche 14 mai.

Grosse surprise cette année, nous abandonnons le format course pour vous proposer 3 PARCOURS DE RANDURO en fonction de votre pratique : un parcours facile avec un dénivelé de 300 m et 10 km à parcourir en famille ou entre amis, un parcours typé enduro avec de beaux singles ludiques et techniques sur 25 kms et 1200 m de D+ et enfin un parcours sportif (très) avec des singles techniques à la montée et à la descente mais surtout ludiques et inédits sur 45 kms et 2000 m de D+...le repas n'en sera que plus mérité !

La journée sera toujours festive, récréative et instructive avec un espace restauration pour tous (cette année rougail saucisse au menu), des animations multiples (jeux pour enfants, maquillage, cours de danse et de gym, concert, flashmob, DJ), des stands d'information sur le don de moelle et de sang et sur la recherche en oncologie pédiatrique.

Comme toujours, la course pédestre des petites foulées dans le parc d'Albertas le matin pour les 3/12 ans et cette année l'Enduro Kids, épreuve du challenge provence pour les enfants de 8 à 15 ans...spectacle garanti avec arrivée dans le parc.

Cette nouvelle formule nous permettra de passer tout notre temps à rouler ensemble et à découvrir de nouveaux tracés mais surtout de finir bien plus tôt pour profiter ensemble de cette belle journée de solidarité au Parc d'Albertas.

L'inscription comprendra la sécurisation des parcours, la sécurité médicale, le repas de midi avec sa boisson dans son ecocup souvenir et un tee shirt pour les 300 premiers inscrits . Les frais d'inscription sont fixés à 25€ par participant et l'ensemble des bénéfices de la journée sera reversé à l'association le Rire Médecin pour financer des passages de clowns dans les services hospitaliers pédiatriques et à la recherche en oncologie pédiatrique via le programme Cryo Léa.

L'an dernier, votre participation nous a permis de reverser 6000 € au Rire Médecin et 3500 € à Cryo léa....un GRAND MERCI !!!!

Les inscriptions ouvrent...nous vous attendons avec impatience !!!!

L'équipe Tribalsport.



# L'ENDURO EN CHIFFRES

- Plus de 250 coureurs chaque année, nous en espérons plus dans un format plus familial sans esprit de compétition.
- Près de 1000 personnes réunies chaque année dans le Parc d'Albertas
- Trois randuro adaptés à toutes les pratiques sur 300, 1200 et 2000 mètres de dénivelé positif tracés dans les collines de Gémenos.
- 250 jeunes coureurs sur l'Endurokids
- 57 000 euros reversés aux associations Rire Médecin, Eva pour la Vie et CRYO Léa depuis la création de l'Enduro
- 290 promesses d'inscription sur le fichier de donneurs de moelle osseuse

# PARTICIPER & SOUTENIR

## POUR PARTICIPER À LA COURSE

rendez-vous sur  
[www.endurodesveilleursdevie.fr](http://www.endurodesveilleursdevie.fr)

## POUR PARTICIPER AUX PETITES FOULÉES

La cinquième édition des Petites foulées, course pédestre par catégories d'âge, de la maternelle au collège, se déroulera le dimanche 14 mai dans la matinée dans le Parc d'Albertas de Gémenos. Pour y participer et inscrire vos enfants, retrouvez toutes les informations sur [endurodesveilleursdevie.fr](http://endurodesveilleursdevie.fr)

*Tous vos dons, qu'ils soient réalisés en faveur de Tribal-sport, de Rire Médecin ou de CRYO-LEA bénéficient d'un régime fiscal favorable : une déduction à concurrence de 66% !*



## SOUTENIR SANS SE LANCER DANS LA COURSE

- Pour les particuliers et les familles : venir participer le 14 mai à cette grande journée de solidarité organisée dans le Parc d'Albertas de Gémenos. Tombola, concert, buvette, ateliers pour les enfants, vente de créations...
- Pour les commerçants : faire un don pour la grande tombola organisée pour cette occasion
- Pour les entreprises : devenir partenaire de l'événement
- Pour tout le monde : faire un don à l'association Tribal Sport. Il sera intégralement reversé à HTCproject pour le programme CRYO-LEA et au Rire Médecin!

*Nous remercions Authentic Bicycle Shop, Arnaud Construction, le groupe Parascandola ainsi que l'entreprise PCT qui nous ont soutenu cet automne pour financer des tee-shirts techniques dont la vente a été entièrement reversée au Rire médecin pour un montant de 6000 €.*



# PRINCIPAUX PARTENAIRES



Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires  
qui renouvellent chaque année leur soutien à l'Enduro des Veilleurs de Vie.  
Un nouveau partenaire, CIELA VILLAGE, rejoint l'événement cette année.  
Un grand merci à lui pour son implication !



Pébéo, Kingston, Gem'Ainsi, Agnès Aznar institut,  
Carrosserie Lambert, Huit-à-huit, Le Pain Doré, Cheraki

Retrouver tous nos partenaires sur  
[tribalsport-nature.fr](http://tribalsport-nature.fr)



[www.endurodesveilleursdevie.fr](http://www.endurodesveilleursdevie.fr)  
[contact@endurodesveilleursdevie.fr](mailto:contact@endurodesveilleursdevie.fr)



Association sport nature à Gémenos 13420  
[www.tribalsport-nature.fr](http://www.tribalsport-nature.fr)

## ANNEXES

### Le don volontaire de moelle osseuse

La greffe de moelle osseuse représente un espoir de guérison pour de nombreuses personnes atteintes de cancers ou de maladies du sang.

La moelle osseuse est située dans les os longs et les os plats. Il ne faut surtout pas la confondre avec la moelle épinière, située dans la colonne vertébrale. Elle renferme des cellules très précieuses, appelées cellules souches hématopoïétiques, qui donnent naissance aux cellules du sang : les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

80 % des greffes de moelle osseuse sont réalisées pour traiter certaines formes de cancers comme les leucémies, les lymphomes ou les myélomes.

Être volontaire au don de moelle osseuse signifie être inscrit sur le registre France greffe de moelle.

Les conditions à satisfaire pour s'inscrire :

- être en parfaite santé et avoir entre 18 et 50 ans lors de l'inscription, même si on peut donner jusqu'à 60 ans ;
- passer un entretien médical spécifique pour faire le point sur ses antécédents médicaux et son mode de vie ;
- s'engager à rester joignable et à se rendre disponible pour les examens médicaux en cas de compatibilité avec un receveur.

La compatibilité nécessaire pour une greffe de moelle osseuse fait appel à un système complexe, le HLA, différent de celui des groupes sanguins. La probabilité de trouver deux individus compatibles pour une greffe de moelle osseuse en dehors de la fratrie est ainsi d'une sur un million ! Sachant que pour deux membres d'une même fratrie, les probabilités s'élèvent à une sur quatre. C'est pourquoi chaque nouvelle inscription compte et apporte une chance supplémentaire de guérison pour les malades.

Comment se passe le don de moelle osseuse ?

Le candidat au don de moelle osseuse est reçu pour un entretien médical et un typage HLA, consistant à identifier ses antigènes, réalisé au moyen d'une prise de sang ou d'un écouvillonnage buccal. Des examens biologiques sont ensuite effectués afin de vérifier son aptitude au don de moelle osseuse. Si ces tests sont validés, il est inscrit au registre France greffe de moelle, géré par l'Agence de la biomédecine (ABM).

Le prélèvement

Le candidat au don est appelé en cas de compatibilité avec un malade. Il existe aujourd'hui deux façons de prélever les cellules souches hématopoïétiques de la moelle osseuse :

- Le prélèvement direct de moelle osseuse : il est réalisé à l'hôpital, sous anesthésie générale, par ponction dans les os iliaques (au niveau du bassin). Le donneur sort le lendemain de l'hôpital.

- Le prélèvement de cellules souches périphériques : il n'y a pas d'hospitalisation. Le donneur reçoit, pendant les 5 jours précédant le prélèvement, un médicament favorisant la migration vers le sang des cellules souches hématopoïétiques de la moelle osseuse. Ces cellules sont ensuite recueillies en 3 ou 4 heures via un prélèvement sanguin par aphérèse, dans un centre de l'EFS.

Le corps régénère les cellules souches prélevées dans les 6 semaines suivant le don. La plupart des donneurs reprennent leurs activités habituelles dans les quelques jours suivant le don.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr) et [www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr) Le don de moelle osseuse en quelques questions

*Source : Établissement français du sang*

*Pour s'informer sur le don d'organes*